



АНО «ИНСТИТУТ ИНТЕГРАТИВНОЙ СЕМЕЙНОЙ ТЕРАПИИ»

ИНН 7736204944 / КПП 773601001 / ОГРН 1037739031637
Лицензия 77Л01№0007179 рег. №036364 от 23 июля 2015 г.
+7(495)772-00-21 www.familyland.ru

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
Автономной некоммерческой организации
«Институт интегративной семейной терапии»
Г.В. Петрухина
(подпись)
«15» января 2026г.



**УЧЕБНЫЙ И УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
К образовательной программе**

«НАПРАВЛЕНИЯ И МЕТОДЫ ИГРОВОЙ ТЕРАПИИ»

(Программа дополнительного профессионального образования,
программа повышения квалификации - 72 часа)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
«НАПРАВЛЕНИЯ И МЕТОДЫ ИГРОВОЙ ТЕРАПИИ
(РАБОТА С ИГРУШКАМИ В ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КОНСУЛЬТИРОВАНИИ)»

№ п\п	Наименование разделов	Всего часов	В том числе:		Формы контроля
			Лекции	Практические семинарские занятия	
I.	Введение в работу с игрушками.	2	1	1	Собеседование
II	Базовые техники работы с игрушками.	20	5	15	Супервизия Собеседование
III	Ход и структура сессии консультирования с использованием игрушек	40	10	30	Супервизия Собеседование
IV	Частные случаи работы с игрушками.	10	2	8	Супервизия Собеседование
	ИТОГО:	72	18	54	ЗАЧЕТ

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п\п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе:		Формы контроля
			Лекции	Практические, семинарские занятия	
I.	Введение в работу с игрушками.	2	1	1	Собеседование
II.	Базовые техники работы с игрушками.				Собеседование
1.	Психодраматические элементы работы с игрушками.	11	3	8	
2.	Арт-терапевтические элементы работы с игрушками.	5	1	4	
3.	Элементы игровой терапии.	4	1	3	
III.	Ход и структура сессии консультирования с использованием игрушек				Собеседование
1.	Принципы составления рабочего набора игрушек и предъявления его клиенту.	2	1	1	
2.	Особенности сеттинга и введения правил работы.	4	1	3	
3.	Фокусировка и заключение контракта.	4	1	3	
4.	Техники построение сцены. Ее структурные элементы.	4	1	3	
5.	Построение и проверка гипотез.	4	1	3	
6.	Принципы, основания и техники рефлексии.	5	1	4	

7.	Техники взаимодействия клиента с элементами сцены.	4	1	3	
8.	Трансформация сцены. Ресурсы.	5	1	4	
9.	Проверка результата работы на экологичность.	4	1	3	
10.	Принципы и техники завершения работы.	4	1	3	
IV.	Частные случаи работы с игрушками				Опрос Собеседование Эссе
1.	Примеры структурированных техник.	3	-	3	
2.	Преимущества и ограничения работы с игрушками в психотерапевтической, консультационной, тренинговой работе.	2	2	-	
3.	Особенности применения работы с игрушками для аутодрамы.	2	-	2	
4.	Обсуждение возможностей и сложностей включения работы с игрушками в практику консультанта.	3	-	3	
	Итого:	72	18	54	ЗАЧЕТ

УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Обучение по программе «НАПРАВЛЕНИЯ И МЕТОДЫ ИГРОВОЙ ТЕРАПИИ (Работа с игрушками в психологическом консультировании)» проходит в дневное или вечернее время и выходные. Расписание занятий для каждой учебной группы размещается на официальном сайте АНО «ИИСТ».